



# 家長心聲

### 題目：黑眼圈是怎樣鍊成的？

投稿人：劉海珊

本校就讀子女：1B班 陳慧思 4E班 陳韜羽

從當了媽媽的那一刻開始，「睡眠不足」便成了我生活中不可或缺的一部份。自從大兒子出生以後，我便轉為在家工作。去年女兒升小一，小兒子也上幼稚園，本以為我終於可以有個「KIDS FREE」時段，誰不知知突如其來的疫情殺我一個措手不及！疫情停課，他們要留在家學習，於是我也要化身成老師，上半場ZOOM課堂結束之後，緊接是溫習做功課。自己的工作嘛，只好等他們入睡後才能開工，通常一做便是凌晨兩三點，所以現在我也成了一隻國寶大熊貓。但話說回來，現在我更了解他們在學習上的情況，並能予以教導和修正。隨著近期疫情漸緩，他們上學的時間多了，我也希望我的黑眼圈能慢慢遠離我呢！

### 題目：孩子會帶來意想不到的驚喜

投稿人：陳雪儀

本校就讀子女：1E班 陳駿彥

我想大部分媽媽都曾經是被捧在手心裡的公主，在讀書深造的時候從來沒有學過如何當一位媽媽。但當有一天孩子降生，然後他慢慢地長大，你是否會突然領悟到「為母則剛」的意思呢？那就是因為母愛的天性，令每一個媽媽常常展現出令人難以想象的意志力。  
我的孩子今年七歲，這七年裡，我的每一天都是充實且有挑戰的。我從參與他的成長中發現不斷地從崩潰中發現驚喜，有助我重新審視自己的人生，產生新的感悟。  
寶貝，我想對你說：「謝謝妳愛的人裡有我，謝謝妳陪伴我成長。在妳的人生新一階段裡我不願缺席，我願與你並肩前行。」

### 題目：愛·分享

投稿人：陳桂婷

本校就讀子女：1B班 陳苑朵

從幼稚園升上小一後，我女兒馬上就能適應了小學生活。無論以Zoom上課還是實體課，我們都覺得完全沒有問題，可能我陪伴她的時間比較多吧。就以往實踐所得，無論何時何地，只要我給予她足夠信心和讓她感受到愛，她就會表現得很好。相反，我發脾氣不耐煩的時候，她的表現只會更差。所以鼓勵孩子，給點耐性是很重要的。  
我女兒任何事情都很喜歡和我分享，我也會和她分享，特別是有關的事情。我很注重和她溝通，我相信無論大人還是小朋友，溝通是最重要的。我和女兒的感情很好，希望各位家長也一樣。

### 題目：「疫」師「疫」友

投稿人：吳詠恩

本校就讀子女：2D班 鄧子樂

在疫情停課期間，感恩學校和老師們都很用心安排網上教學。復課後，老師們也十分關心同學們的學習進度。  
面對疫境，除了校方的付出，我覺得身為家長的我們也應該為孩子共同努力。疫情下的半日課，老師只能在有限的時間裡「教學」，這時候我們就要分擔「教育」的角色了。這疫情不但讓我和孩子相處時間多了，更令我可以身體力行，教導他生活上正確的態度和價值觀。現在我不只是他的媽媽，更是他的老師、朋友！這也算是疫情的小確幸吧……

### 題目：在起點上的幼苗

投稿人：甄鈺瑩父母

本校就讀子女：2E班 甄鈺瑩

漫漫長路，每個人學習道路上都是漫長和無止境的，幸好在學習的起點上，小女受到香港仔聖伯多祿天主教小學老師悉心的教導下，能夠茁壯成長。  
「敬主愛人，修德力學」，校訓中一方面教導孩子要愛護他人，亦要感恩天主無時無刻對我們的大仁大愛；另一方面要培養良好的品德，並努力求學，全面促進「靈德智體群美」的發展。雖然有時小女的成績未如理想，但感恩老師的不離不棄，耐心地幫助孩子提升自信，並引領她回到正確的道路上。

### 題目：網癮

投稿人：易霞

本校就讀子女：3D班 張澤瀚

隨著網絡時代的迅速發展，現在的人們無論男女老少都越來越離不開電子產品。今天就讓我說說關於小朋友上網成癮的事吧！可能很大部份家長都有這個困惑，自家的孩子好像時時刻刻都想玩手机、看電視，打遊戲機等等，只要不學習，他們就可以一直開心地玩；但是一但我們干擾他們玩電子產品，就會產生各種不同的矛盾，那怎樣辦呢？其實就我自己而言，我們家小孩暫時還可以控制，可能是因為從小就一直有跟他規定玩電子產品時間的關係，所以每次說好後都會準時放下電子產品。如果小孩真的已經離不開它們，不妨試試以身作則，自己放下手機，多陪陪他們出去走走、玩玩、看看書、畫下畫……試著從自己做起，不要一味要求小朋友不要玩，而自己卻也放下。

### 題目：升小五了

投稿人：朱慕恩

本校就讀子女：4A班 翁維煥

新學年就快開始了！對於升小五學生的家長，相信你們的心情必定是既興奮又緊張。「興奮」當然是由於子女好像已經長大了，而「緊張」是擔心他們在新一年的適應情況。我認為家長們應主動關心及參與他們的活動，以便與他們有共同話題，並從旁協助，那麼問題便容易解決了！因此作為新一代家長，需要「三心兩意」！「三心」是要多關心、對子女有信心、要用心溝通；「兩意」是要多發表意見及樂意參與學校活動。我確信只要做到「三心兩意」，就可令大家關係更密切，真是一舉幾得！

### 題目：你「講」我「聽」

投稿人：俊熹媽媽

本校就讀子女：4C班 陳俊熹

我是一位在職媽媽，每日日出而作，黃昏過後才回家，能與家中兩位兒子相處的時間不算多，不過在放工後及假期一定會與他們一起度過的。每天晚上，我們會有故事時間或傾談時間，大家都會分享自己遇到的事。當然，作為媽媽亦要做一位聆聽者，耐心地聆聽孩子的心聲，作出適當的回饋，但切記作過份的批評。我都是仍在學習中，希望大家能保持密切關係，待俊熹踏進青春期以至長大後，仍然樂意與我分享喜與憂呢！各位爸爸媽媽，可否每天抽出數分鐘時間，聽聽孩子的心聲？

### 題目：疫情下的鼓勵

投稿人：何堅瑜

本校就讀子女：5D班 何亭江

小兒今年小五，還有一年就完成小學了。總覺得，在現今這樣的環境下養育下一代，實在比過住面對的各種事情更具挑戰和困難。有時候，自己也感到迷茫，更加擔心孩子能否承受得起呢？  
其實，細心觀察兒子這兩年的表現，發現他在這動盪的環境中成長了，對於做父親的我來說是一種鼓勵。疫情讓他更加認識生命可貴，他對身邊的人多加關心，這是令人感到安慰的。所以，無論自己怎樣辛苦，看見孩子有進步，便覺得一切都是值得。  
希望社會能盡快走出疫情的困境，讓大家都能夠恢復正常的生活。

### 題目：完結再開始

投稿人：黎靄瑤

本校就讀子女：6B班 陳日炬

小女畢業在即，看着她短短六年間由一臉稚氣的小女孩變成了亭亭玉立的少女，印証了這六年的成長。這個階段的完結亦代表另一階段的開始，而這個開始將會帶來更多挑戰，更是要靠自己去面对。小學的六年就是要給她打好根基，好讓她有更大的力量去迎接未來每一件事。希望各位應屆畢業生都有一個屬於自己的美好將來。

### 編輯委員會名單

- 顧問：何凱瑤校長
- 編輯成員：葉妙霞女士、楊惠敏女士、楊美嘉副校長、蘇健勝主任、林慧慈老師



一轉眼，本學年又將完結了。

回顧這一年，疫情數次反覆，小朋友經歷了面授、全體在家上zoom、部分同學回校面授，直到5月尾才可以全面恢復面授課堂。在這期間，深深體會到作為家長的不易，也更能體會到校長、老師們的辛勞。真的感謝學校在每次突如其來的疫情變化面前所作出的迅速應變，讓小朋友的學習得以繼續！

這一年，家教會本來計劃了多項活動，例如「扭蛋」、中秋及聖誕節的義工聚會、元宵節的嘉年華、親子大旅行、試後齊齊食雪糕等等，但奈何疫情反覆，未能如期舉行。於是我們決定將活動延期或改變舉辦模式，例如，「家長學堂」不能面授，就改為zoom課堂，因此知識講座、和諧粉彩、性格分析、甚至無伴奏合唱等課程都在網上教授；小朋友不可以親手扭蛋，那就由家委會委員和義工姨姨進到每一個課室裡，給小朋友派發、換領小禮物；不可以一起坐旅遊巴出去旅行，那就改為線上旅行—我們為家長訂購會服，邀請家長帶上自己的小朋友到戶外進行親子遊，然後拍攝照片或者影片，交回學校和大家一起分享當中的喜悅。雖然各項活動都變得間接了，但

可幸以上仍然得到好多家長的支持。

我想藉此機會代表家教會向所有參與各項活動的家長、向所有抽空回校幫忙的義工表示衷心的感謝！全因有了你們的參與、支持、體諒與付出，才讓這些活動得以順利舉辦，謝謝你們！

最後，希望疫情可以盡快受控，大家的工作與學習生活早日重回正軌。祝願各位身體健康！生活愉快！

葉妙霞





# 第十一屆 家長教師會 常務委員就職禮

第十一屆家長教師會常務委員選舉，共有八位家長參與，並自動當選。經當選委員互選後，本屆委員的職位如下：

主席：葉妙霞女士	老師代表：
副主席：楊惠敏女士	顧問：何凱瑤校長
秘書：劉海珊女士	副主席：楊美嘉副校長
司庫：何映紅女士	秘書：周少琼老師
委員：關翠真女士	司庫：蘇健勝主任
陳桂婷女士	委員：陸民申主任
翁美英女士	林司靄老師
陳慧玲女士	

因疫情的關係，本屆未能舉辦實體就職典禮，只能以拍攝的形式進行，然後上載到本會網頁，供大家一同見證。



第十一屆家長教師會  
常務委員大合照。

# 2021-2023 年度 家長校董 選舉

家長校董選舉已於13-05-2021下午3時結束投票，並隨即在家長委員及家長監察下，由教師進行點票。選舉結果由葉妙霞女士以378票當選為家長校董，而楊惠敏女士以310票當選為替代家長校董。



新當選的家長校董與何校長、  
楊副校長和蘇主任合照。

2號候選人葉妙霞女士當選為家長校董，1號候選人楊惠敏女士當選為替代家長校董。

本屆家長校董選擇的投票率達78.3%，教師們正忙於點票。

## 香港仔聖伯多祿天主教小學家長教師會 2019-2020年度財務報告

### (一) 損益表(截至31/10/2020)

項目	收入	HK\$	HK\$
1. 會費			18,180.00
2. 利息			72.22
3. 中董口罩收費			56,475.00
4. 家委會撥款津貼			15,633.00
			90,360.22

### 支出

1. 2018就職禮餐飲到會	6,700.00
2. 2019會員大會暨學業成績頒獎禮餐飲到會及佈置	7,684.00
3. 家長義工保險費	540.39
4. 試後學生贈食雪糕活動	4,791.60
5. 親子旅行團費用訂金	10,000.00
6. 中董口罩代購費用	60,000.00
7. 20周年會慶紀念品及用品	10,242.35
8. 賀年朱古力金幣	694.00
9. 防疫包用品	10,757.60
10. 敬師日水果	920.00
11. 會訊印製	1,700.00
12. 中秋聚會燈籠	611.40
	114,641.34
	(24,281.12)

### (二) 資產負債表(截至31/10/2020)

	HK\$
儲蓄戶口	148,419.56
銀行戶口內之流動現金	-
結餘	148,419.56
本年度盈餘(虧損)	(24,281.12)
去年度結餘	172,700.68
本年度結餘	148,419.56

# 家長義工嘉許禮暨家長學堂畢業禮

2021年7月21日，我們在學校禮堂舉行一年一度的「家長義工嘉許禮暨家長學堂畢業禮」。當日約70人出席，除了本校家長教師會委員、家長義工及老師外，還有邀請了社會福利署及本區多個社福機構主管來作嘉賓。當天除了由嘉賓們及校長頒授嘉許狀予家長外，還有家長表演無伴奏合唱 a cappella，大家一起共渡了愉快的時光。



# 親子(線上)大旅行

為了讓家長與孩子有機會一起親親大自然，本會於2021年7月1日(四)至7月11日(日)舉行親子(線上)大旅行，目的地為香港戶外景點或休憩地方，是次旅行參加家長共72個，足見大家十分支持是項活動。



每個參加的家庭  
獲發兩件本會  
T-Shirt，供旅行  
當日使用。



2E 羅紫桐



3A 林政彥



4E 林梓晴



2B 陳承佑



4C 劉宇信

# 家長 學堂

本會邀請不同界別的專業人士合辦「家長學堂」(實體/網上教室)，為各家長提供平台，分享及學習帶領孩子成長的技巧與心得、促進親子關係，同時藉此加強家長之間的聯繫。



家長參與「和諧粉彩」實體課。



家長齊在禮堂一起進行身心靈活動。



家長在網上出席  
研討工作坊。



家長學習「無伴奏合唱」活動。

為提升教育質素，及讓教學工作進行得更暢順，家長以身作則，獻出寶貴的時間參與義務工作，如協助派發禮物活動，藉此建立一個溝通渠道，促進大家的聯繫、了解和合作。



家長在全面恢復面授課堂後，  
便每月到校派發獎勵活動計劃  
的禮物。



家長一同齊心協力準備小禮物，  
送贈給孩子。



# 家長 義工